

RENCONTRES ET DÉBATS

TROC DE CONSERVES ET CONFITURES :

apportez vos préparations
et repartez avec les recettes
préparées par d'autres

(merci de noter tous les
ingrédients sur les étiquettes)

ASSOCIATION TERRE DE LIENS : "et si on
faisait pousser des fermes?"

TÉMOIGNAGES des producteurs de
Durfort. Cultiver, produire
changer de parad...gme!

16h
30

LES ENCHANTIÉES : rencontre
avec l'équipe de ce projet
de chantier-école de
construction d'une maison
à Sauve et projection d'un
film de 30 min retraçant leur
aventure

11h

15h
30

ADI, CRIEUSE PUBLIQUE

Attention, certains ateliers nécessitent une inscription à l'arrivée sur
le site en raison d'un nombre limité de places. Ils sont repérés par un ①

association lucioles citoyennes

DURFORT EN TRANSITION

PLACE DE L'AIRE — DE 10H À 17H
LE 29 SEPTEMBRE 2019

JOURNÉE FESTIVE POUR RÉFLÉCHIR ENSEMBLE,
EXPÉRIMENTER ET SENSIBILISER À UN CHANGEMENT DE SOCIÉTÉ

ATELIERS, DÉMONSTRATIONS, RENCONTRES ET DÉBATS
— BUVETTE BIO ET LOCALE — PETITE RESTAURATION —

ATELIERS

Ⓢ MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE :

11h méditation guidée de 20 minutes en petit groupe

14h

Ⓢ COMMUNICATION NON VIOLENTE : mise en

12h pratique des principes de la CNV dans un atelier en cercle pendant 1 heure

15h

Ⓢ DÉCISION COLLECTIVE : des pistes pour apprendre à décider

13h collectivement au cours d'un atelier pratique de 30 minutes (et plus si affinités !)

16h
30

Ⓢ COSMÉTIQUES : démonstration

11h 30 de la fabrication d'une crème pour le visage avec des produits maison

14h
30

CONVERTISSEUR ALIMENTAIRE : calculer la surface de terre arable nécessaire à un village en fonction de son degré d'autonomie alimentaire (1 heure)

12h

15h

Ⓢ ALIMENTATION AUTREMENT :

12h 30 lactofermentation, sans gluten, vegan, cuisine d'épluchures... dégustation et préparation de légumes fermentés (30 minutes)

15h
30

13h

Ⓢ DÉCRYPTAGE DES ÉTIQUETTES

13h nutritionnelles sur les emballages alimentaires (30 minutes)

16h
30

DIAGNOSTIC ET RÉPARATION :

toute la journée apportez votre petit électroménager ou matériel thermique en panne !

toute la journée

TEXTILE : création de lingettes lavables, sacs à vrac, tawashis... à partir de tissus recyclés

toute la journée

toute la journée

CALCUL DE SON EMPREINTE CARBONE

DÉGUSTATION DE PESTICIDES

DÉMONSTRATIONS

11h
30

SÉCHOIR SOLAIRE : pour les légumes et les fruits, explications pour sa fabrication

14h
30

MARMITE NORVÉGIENNE : cuisson sur place d'une ratatouille, achevée dans la marmite pour économiser l'énergie
Dégustation à 12h30 !